

ΑΛΕΥΡΙ	ΤΙΜΗ
Μύλοι Καλαμπάκας	
Τύπου Τ70% (για όλες τις χρήσεις) 25 κιλά	12,00
Τύπου Τ70% (για όλες τις χρήσεις) 10 κιλά	6,00
Τύπου Τ70% (για όλες τις χρήσεις) 5 κιλά	3,00
Τύπου ΤΜ (χωριάτικο) 25 κιλά	13,00
Τύπου Μ (χωριάτικο) 5 κιλά	3,50
Πολύσπορο 2 κιλά	3,00
Κριθάλευρο, Σίκαλης, Καλαμποκιού 2 κιλά	2,00
Για τσουρέκια 3 κιλά	3,00
Ολικής άλεσης 5 κιλά	4,00
Ζέα 2 κιλά	5,00
Σιμιγδάλι ψιλό/χονδρό 2 κιλά	2,00
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ - ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ	
Αλλαντικά της κυρά -Δανάης (Μοσχάτο)	
Παριζάκι (τεμάχιο)	1,00
Καπνιστή μπριζόλα άνευ οστού(τιμή κιλού)	8,00
Φιλέτο καπνιστής γαλοπούλας 10Χ10 (τιμή κιλού)	8,00
Λουκάνικο Τρικάλων, Μυκόνου, πεπερόνι, (τιμή κιλού)	3,50
Λουκάνικο Βοδινό κρασοριγανάτο, (τιμή κιλού)	7,00
Λουκάνικο πρασάτο, τύπου Καρδίτσης, Ωμό καπνιστό, χοιρινό με πορτοκάλι, Χωριάτικη μπουκιά, (τιμή κιλού)	6,00
Λουκάνικο μοσχαρίσιο, Χωριάτικο εξτρα, (τιμή κιλού)	6,50
Λουκάνικο με Ντομάτα λιαστή κ φέτα, Παρμεζάνας, Κυνηγού, (τιμή κιλού)	6,50
Πάριζα special (τιμή κιλού)	5,00
Μορταδέλα τ. Ιταλίας (τιμή κιλού)	5,00
Pork shoulder (τιμή κιλού)	6,50
Γαλοπούλα (τιμή κιλού)	8,00
Πηχτή (τιμή κιλού)	8,00

Καβουρμάς (τιμή κιλού)	10,00
Μπέικον (τιμή κιλού)	7,00
Πανσέτα ρολό ριγανάτο ή τσίλι (τιμή κιλού)	8,50
Λαιμός Α/Ο (τιμή κιλού)	8,00
Μπριζόλα καπνιστή Μ/Ο (τιμή κιλού)	7,50
Μπριζόλα καπνιστή Α/Ο (τιμή κιλού)	8,00
Μπριζόλα ρολλέ (τιμή κιλού)	8,20
Μπούτι χοιρινό πιτεράτο (τιμή κιλού)	8,50
Καπνιστό φιλέτο γαλοπούλας ρολλέ (τιμή κιλού)	8,50
Σύγκλινο , Απάκι (τιμή κιλού)	10,00
Ψαρονέφρι φιλετο (τιμή κιλού)	15,00
Παστουρμάς τ. Αρμένικος (τιμή κιλού)	18,00
Σουτζούκι πλεκτό (τιμή κιλού)	5,50
Σουτζούκι πολίτικο (τιμή κιλού)	8,00
Σαλάμι αέρος τ. Ουγγαρίας (τιμή κιλού)	8,50
Σαλάμι αέρος πικάντικο (τιμή κιλού)	8,50
Σαλάμι μύρας (τιμή κιλού)	5,50
Σαλάμι σκορδάτο (τιμή κιλού)	3,90
Σαλάμι μίνι (τιμή κιλού)	12,00
Αφοί Μαυραγάνη (Καρπενήσι)	
Λουκάνικο Χοιρινό (τιμή κιλού)	6,50
Λουκάνικο Χοιρινό χωριάτικο Πικάντικο (τιμή κιλού)	6,50
Λουκάνικο Μοσχαρίσιο χωριάτικο (τιμή κιλού)	7,90
Μπιφτέκια Μόσχου (τιμή κιλού)	7,90
ΑΡΤΟΠΟΙΗΜΑΤΑ	
Δαμιανάκης Νεκτάριος, Κρητική Γωνιά	
Ψωμί Προζυμένιο 1000 γρ.	2,00
Ψωμί Πετρόμυλου μαύρο 1000 γρ.	2,00
Τσουρέκι 480-500 γρ	3,50

Σκαλτσούνια νηστήσιμα με καρύδι 500 γρ.	3,50
Κέικ μούστου, σταφίδα καρύδι 500 γρ.	3,50
Κριτσινοκούλουρα μαύρα 480-500 γρ.	3,00
Κριτσινοκούλουρα σταρένια 480-500 γρ.	3,00
Παξιμάδι Σφακιανό 500 γρ.	2,50
Παξιμαδάκι λαδιού, ριγανη ντομάτα 500 γρ.	2,50
Μπουκιές Επτάζυμες 500 γρ.	2,50
Ντάκος 500 γρ.	2,50
Τσουρέκι ατομικό απλό-ανάμεικτο 80-100 γρ.	0,80
Τσουρέκι με γέμιση σοκολάτας 480-520 γρ.	4,00
Κριτσίνι παρμεζάνας 500 γρ.	3,50
Κριτσίνι λιαστή ντομάτα-πιπεριά 480-520 γρ.	3,50
Κέικ διάφορα 500 γρ.	3,50
Λυχνάρια Κρήτης 480-520 γρ.	5,00
ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ - ΒΟΤΑΝΑ - ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ	
<i>Αρώ - Οικοτεχνία Μπουλέκου (Καπανδρίτι Αττικής)</i>	
Μπούκοβο συσκ.	1,50
Πιπέρι καγιέν συσκ.	2,50
<i>Σεραφείμ Κων/νος (Γαλότα Κορινθίας)</i>	
Αρωματικά φυτά & βότανα συσκ. (25, 40, 50, 80, 100) γρ	1,20
Μείγματα αρωματικών φυτών & βοτάνων 50 γρ	2,50
Μπαχαρικά συσκ. (18, 20, 24, 25,50, 250)γρ	1,20
Μείγματα μπαχαρικών 50 γρ	1,20
ΑΥΓΑ	
<i>Αγνά αυγά (Σοφικό Κορινθίας)</i>	
1 καρτέλα (43-53 γραμ.) μικρά	3,00

2 καρτέλες (43-53 γραμ.) μικρά	5,00
1 καρτέλα (53-63 γραμ.) μεσαία	4,50
2 καρτέλες (53-63 γραμ.) μεσαία	8,00
1 καρτέλα (63-73 γραμ.) μεγάλα	5,00
1 καρτέλα (73+ γραμ.) πολύ μεγάλο	6,00
Θηκάκι 12 τεμ	2,00
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ	
<i>Χόντος Χρήστος (Καλύβια Λαμίας)</i>	
Γάλα Λαμίας φρέσκο αγελάδος 1 λίτρο	1,00
Γιαούρτι στραγγιστό αγελάδος 1000 γραμ.	4,00
Τυρί τελεμές (αγελάδος) 1000 γραμ.	6,00
Τυρί ημίσκληρο αγελάδος 500 γραμ. επί ζυγίου	5,00
Τραχνάς σπιτικός 500 γρ	4,00
ΓΛΥΚΑ- ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ	
<i>Γούναρης Χρήστος (Φάρσαλα)</i>	
ΧΑΛΒΑΣ Φαρσάλων (τιμή κιλού)	9,00
Ταχίνι 500 γρ.	4,00
Βουτήματα σπιτικά (τιμή κιλού)	5,00
Κουλουράκια χειροποίητα (τιμή κιλού)	9,00
Φλωρεντίνες 290 γραμ.	4,50
Γλυκά Σοκολατόπιτα, Καταΐφι, Μπακλαβάς, Πορτοκαλόπιτα (ταψάκι)	8,00
Λουκούμια (τιμή κιλού)	6,00
<i>Οικοτεχνία Βασιλοπούλου Χριστίνα (Μονεμβασιά)</i>	
Γλυκά κουταλιού διάφορα 1000 γρ.	6,00
Γλυκά κουταλιού διάφορα 500 γρ.	3,50
Γλυκό κουταλιού τριαντάφυλλο 260 γρ.	3,00

Μαρμελάδες διάφορες 500 γρ.	3,00
Χαρουπόμελο 350 γρ.	4,00
Άρωμα εσπεριδοειδών σε σκόνη 50 γρ.	2,00
Αλάτι με μπαχαρικά 190 γρ.	2,50
Οικοτεχνία Γεωργαλάς Κων/νος (Άσσος Κορινθίας)	
Γλυκά κουταλιού, διάφορα 950 γρ.	6,00
Γλυκά κουταλιού(Κάστανο, Καρυδάκι, Τριαντάφυλλο) 950 γραμ.	8,00
Πετιμέζι Κορινθίας 700 γραμ.	3,50
Μαρμελάδα Κορινθίας 1 κιλ.	3,00
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	
Σεραφείμ Κων/νος - Παραδοσιακά ζυμαρικά (Γαλότα Κορινθίας)	
Corn Flakes 600 γρ	2,20
Corn Flakes πολύσπορα 330 γρ	2,20
Corn Flakes χωρίς ζάχαρη 500 γρ	2,20
Corn Flakes με μέλι κ φυστίκια 400 γρ	2,20
Choco, (Balls,Corn Flakes,Crispes) 450 γρ	2,20
Pillows με πραλίνα 350 γρ	2,20
Fit flakes 450 γρ	2,20
Bran flakes 350γρ	2,20
Choco Pops 380 γρ	2,20
Honey, rings, granies 350 γρ	2,20
Νιφάδες βρώμης 600 γρ	2,20
Πίτουρο Βρώμης 500 γρ	2,20
Μούσλι Δημητριακών (σκέτα , με φρούτα,με σοκολάτα) 500 γρ	2,20
Bran sticks 400 γρ	2,20
Rice crispies 500 γρ	2,20
Υπερτροφές (super foods) συσκ. (25, 50,70, 80, 100,180,200) γρ	2,20

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	
<i>Κασιμιώτης Κυριάκος (Λογγά Μεσσηνίας)</i>	
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο ποικιλία Κορωνέικη, 5 λίτρα	20,00
<i>Οικονόμου Σωτήριος (Αθήκια Κορινθίας)</i>	
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο ποικιλία Μανάκι, 5 λίτρα	20,00
ΕΛΙΕΣ - ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΕΛΙΑΣ	
<i>Οικοτεχνία Γεωργαλάς Κων/νος (Άσσος Κορινθίας)</i>	
Ελιές θρούμπες 1 κιλό	5,00
Καρυδοελιές ψιλές, χονδρές	3,00
<i>Mother Earth Sparta -Κοψιαύτη Δήμητρα (Βουτιάνους Λακωνίας)</i>	
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι S 500 γρ	2,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι M 500 γρ	2,50
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι L 500 γρ	3,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι XL 500 γρ	3,50
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι S 1000 γρ	3,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι M 1000 γρ	4,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι L 1000 γρ	5,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι XL 1000 γρ	6,00
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι XS 2000 γρ	4,50
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι S 2000 γρ	5,50
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι M 2000 γρ	7,50
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι κ λάδι L 2000 γρ	9,50
Ελιές πράσινες γεμιστές, αμύγδαλο, πιπεριά, σκόρδο, χαλαπένιο (συσκ.) 135 γραμ.	3,00
Πράσινες Αμυγδαλοελιές με 4 βότανα 1 κιλό	4,00
Ελιές πράσινες τσακιστές με λεμόνι κ ρίγανη 1 κιλό	3,50
Ελιές πράσινες τσακιστές με λεμόνι κ ρίγανη 2 κιλά	6,50

Ελιές θρούμπες 1 κιλό	5,00
Σταφιδελιές με θρούμπι κ θυμάρι 1 κιλό	5,00
Ανάλατες 1 κιλό	6,00
Πάστα ελιάς 100 γραμ.	2,00
Χαρανά Χριστίνα (Κάτω Γατζέα Μαγνησίας)	
Ελιές Βόλου Μυλοκόκκινες 3 κιλά	6,00
Ελιές τσακιστές 2,5 κιλά	5,00
Ελιές φρέσκιες τσακιστές 3 κιλά	6,00
Ελιές μανάκι γλυκές 1 κιλό	3,00
Ελιές γλυκές μανάκι 2 κιλά	5,00
Ελιές γλυκές Πηλίου, Φρέσκιες Γλυκόπικρες 1 κιλό	4,00
Ελιές γλυκές Πηλίου 2 κιλά	7,00
Ελιές θρούμπες 1 κιλό	5,00
Ελιές ανάλατες 1 κιλό	5,00
Ελιές Καλαμών μεσαίες 1 κιλό	3,50
Ελιές Γίγας 1 κιλό	5,00
ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ - ΛΑΧΑΝΙΚΑ - ΦΡΟΥΤΑ	
Καρτσιώτης Νικόλαος (Ζαγορά Πηλίου)	
Μήλα Starkin Ζαγοράς 5 κιλά	4,00
Μήλα Golden Ζαγοράς 5 κιλά	4,00
Μήλα Ξυνά Ζαγοράς 5 κιλά	4,00
Αχλάδια Κρυστάλια Ζαγοράς 2 κιλά	2,00
Ακτινίδια Ζαγοράς 2 κιλά	2,00
Κυδώνια Ζαγοράς 1 κιλό	1,00
Φυτό Καμέλιας σε γλάστρα	5,00
Φυτό Γαρδένιας σε γλάστρα	5,00
Παγίδας Κων/νος (Παλαιά Επίδαυρος)	

Πορτοκάλια Βαλέντσια συσκ. 5 κιλών	2,00
Μανταρίνια Κλημεντίνες συσκ. 3 κιλά	2,50
Λεμόνια συσκ. 2 κιλά	1,50
Ρόδια ποικ. Ερμιόνης συσκ. 2 κιλά	2,00
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	
<i>Σεραφείμ Κων/νος - Παραδοσιακά ζυμαρικά (Γαλότα Κορινθίας)</i>	
Χυλοπίτες "ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ" 400 γρ	1,00
Παραδοσιακά, με αυγά και γάλα διαφόρων τύπων 1000 γρ	2,50
Παραδοσιακά με αυγά και γάλα διαφόρων τύπων, 500 γρ	1,80
Παραδοσιακά με αυγά και γάλα κατσικίσιο χωρίς αλάτι διαφόρων τύπων, 500 γρ	2,20
Παραδοσιακά με αυγά και γάλαγαϊδούρας βιολογικό, 100 γρ	5,00
Super pasta (goji, σπιρούλινα, κράνμπερι) 330 γρ	2,20
Τορτελίνοι με τυρί 250 γρ	2,20
Ζυμαρικά με αυγά και βουβαλίσιο γάλα 330 γρ	2,20
Χειροποίητος τραχανάς (ξινός, γλυκός, ξινόχονδρος, μακαρόνι χωριού) 500 γρ	2,20
Παραδοσιακά ζυμαρικά με λαχανικά 500 γρ	2,20
Παραδοσιακά ζυμαρικά πικάντικα 500 γρ	2,20
Ζυμαρικά ολικής άλεσης 500 γρ	1,80
Ζυμαρικά, μεσογειακά, διαφόρων τύπων, δίκικο ολικής 330 γρ	2,20
Ζυμαρικά νηστίσιμα 500 γρ	1,80
Ζυμαρικά σόγιας 330 γρ	2,20
Παραδοσιακές σούπες, διαφόρων τύπων 330 γρ	2,20
Πουρές με διάφορα μυρωδικά 180 γρ	1,20
Ριζότο με διάφορα μυρωδικά 330 γρ	2,20
ΚΑΦΕΣ	
Κατράκης Γεώργιος	
Ελληνικός κλασικός 200 γρ. (Ξανθός, Σκούρος, Βυζαντινός)	2,40

Ελληνικός Gourmet 100% Arabica 250 γρ.	3,30
Ελληνικός Decafeine 250 γρ.	4,00
Μαύρος Αραβικός 250 γρ.	3,00
Εσπρέσσο Arabica 250 γρ.	3,50
Εσπρέσσο 80% Arabica 20% Robusta 250 γρ.	3,50
Εσπρέσσο Μοκακι Arabica Brazilian 250 γρ.	3,00
Εσπρέσσο 100% Decafeine Arabica 250 γρ.	4,00
Φίλτρου Colombia 250γρ.	3,30
Φίλτρου Latin America 250γρ.	3,00
Φίλτρου 200γρ.(Φουντούκι, Βανίλια, Καραμέλα κ.λπ.)	3,50
Φίλτρου 100% Decafeine Arabica 250 γρ.	4,00
Στιγμαίος σκόνη E.U. 100 γρ.	2,40
Κακάο "Κορώνα" 500 γρ.	3,50
Σοκολάτα ρόφημα 500 γρ.	3,50
Καστανή ζάχαρη 100 γρ.	2,00
Στέβια Ελληνική 100 γρ.	1,60
Στέβια Ελληνική σε σταγόνες (440 δόσεις)	4,50
ΚΡΑΣΙ	
Οινοποιείο Νεμέας Κορινθίας	
Λευκός ποικ.Ροδίτης & Ασύρτικο πλαστ. μπουκάλι 1,50 λίτρο	2,00
Λευκός ποικ.Ροδίτης & Ασύρτικο ασκός 5 λίτρα	6,50
Ερυθρός ποικ. Αγιωργίτικο πλαστ. μπουκάλι 1,5 λίτρο	2,00
Ερυθρός ποικ. Αγιωργίτικο ασκός 5 λίτρα	6,50
Ροζέ ποικ. Αγιωργίτικο πλαστ. μπουκάλι 1,5 λίτρο	2,00
Ροζέ ποικ. Αγιωργίτικο ασκός 5 λίτρα	6,50
Ημίγλυκος ποικ. Αγιωργίτικο πλαστ. μπουκάλι 1,50 λίτρο	2,40
Ημίγλυκος ποικ. Αγιωργίτικο ασκός 5 λίτρα	8,00
Λευκός ποικ.Ροδίτης γυάλινο μπουκάλι 750 ml	3,00
Ερυθρός ποικ. Αγιωργίτικο γυάλινο μπουκάλι 750 ml	3,00

Ροζέ	ποικ. Αγιωργίτικο	γυάλινο μπουκάλι 750 ml	3,00
Οικογένεια Μπούφα (Λεόντιο Νεμέα Κορινίας)			
Λευκός	ποικ. Σαββατιανό & Ροδίτης	πλαστ. μπουκάλι 1,50 λίτρο	2,20
Λευκός	ποικ. Σαββατιανό & Ροδίτης	ασκός 5 λίτρα	6,50
Λευκός	ποικ. Σαββατιανό & Ροδίτης	ασκός 10 λίτρα	13,00
Ερυθρός	ποικ. Αγιωργίτικο	πλαστ. μπουκάλι 1,5 λίτρο	2,20
Ερυθρός	ποικ. Αγιωργίτικο	ασκός 5 λίτρα	6,50
Ερυθρός	ποικ. Αγιωργίτικο	ασκός 10 λίτρα	13,00
Ροζέ	ποικ. Αγιωργίτικο	πλαστ. μπουκάλι 1,5 λίτρο	2,20
Ροζέ	ποικ. Αγιωργίτικο	ασκός 5 λίτρα	6,50
Ροζέ	ποικ. Αγιωργίτικο	ασκός 10 λίτρα	13,00
Ημίγλυκος	ποικ. Αγιωργίτικο	πλαστ. μπουκάλι 1,50 λίτρο	2,50
Ημίγλυκος	ποικ. Αγιωργίτικο	ασκός 5 λίτρα	8,00
ΜΕΛΙ			
Αφοί Μπακανδρίτσου (Καλαπόδι Φθιώτιδας)			
Ανθόμελο 450 γραμ.			3,50
Ανθόμελο 950 γραμ.			6,00
Δασόμελο, Πεύκο 450 γραμ.			3,50
Δασόμελο, Πεύκο 950 γραμ.			6,50
Θυμαρί, Έλατο, Ρείκι 450 γραμ.			4,50
Θυμαρί, Έλατο, Ρείκι 950 γραμ.			8,00
Κουμαριά 450 γραμ.			5,00
Κουμαριά 950 γραμ.			9,00
Βιολ. Βασιλικός πολτός 10 γραμ.			20,00
Βιολ. Γύρη 200 γραμ.			7,00
Κηραλοιφές 40 γραμ.			4,00
Καρύδια 1 κιλό			6,00

ΟΣΠΡΙΑ	
<i>Μαυραγάνη - Καλαπόδη Βασιλική (Στυμφαλία Κορινθίας)</i>	
Φακές 2 κιλά	3,50
Φασόλια μέτρια 2 κιλά	4,50
Φασόλια γίγαντες 1,250 γραμ.	5,00
Ρεβύθια 2 κιλά	4,50
Φασόλια μαυρομάτικα 2 κιλά	3,00
Φάβα 2 κιλά	4,00
<i>Παππά Βενέτα (Φενεός Κορινθίας)</i>	
Φασόλια βανίλια, μέτρια, χορουζιά, χάντρες, μαυρομάτικα (τιμή κιλού)	3,00
Φασόλια βανίλια, μέτρια, χορουζιά, χάντρες, μαυρομάτικα (συσκ. 2 κιλών)	5,00
Γίγαντες λευκοί (τιμή κιλού)	4,00
Γίγαντες μαύροι (τιμή κιλού)	6,00
Ρεβύθια, φάβα, φάβα αρακά (τιμή κιλού)	3,00
Ρεβύθια, φάβα, (συσκ. 2 κιλών)	5,00
Φακές (τιμή κιλού)	2,00
Φακές (συσκ. 3 κιλών)	5,00
Κουκιά ξερά (τιμή κιλού)	4,00
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ	
<i>Της μάνας τα καλούδια (Σταυράκια Ηρακλείου Κρήτης)</i>	
Παξιμάδια διαφόρων τύπων συσκ. 1,980 γραμ.	6,00
Παξιμάδια μπουκιές διαφόρων τύπων συσκ. 640 γραμ.	3,00
Διάφορες γεύσεις από κριτσίνια και μπισκότα συσκ. 300 γραμ.	2,00
Ολικής άλεσης, ντακάκι Κρίθινο, ντακάκι Σικάλεως, Κριθαροκουλούρα, ντάκος Σταρένιος, ντακάκι Κρίθινο ανάλατο, 178	6,00
Ντακάκι λαδιού τύπου Κυθήρων ολικής άλεσης 1670 γρ	6,00
Ντακάκι Χαρουπιού ολικής άλεσης 1570 γρ	6,00
Μπουκιά ντομάτα ρίγανη ολικής άλεσης 1470 γρ	6,00

Ντακάκι τύπου Ζέα ολικής άλεσης 1370 γρ	6,00
Μίνι κριθαροκουλούριτσα ολικής άλεσης 880 γρ	3,00
Λαδοφρυγανάκι με ρίγανη 680 γρ	3,00
Μπουκιά με Ηλιόσπορο ολικής άλεσης 650 γρ	3,00
ΠΑΤΑΤΕΣ - ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ	
<i>Λεβιδιώτης Ανδρέας (Κεφαλάρι Κορινθίας)</i>	
Πατάτες μεγάλες 10 κιλά	5,50
Παπαναστασίου Παναγιώτης (Μελισσοχώρι Πλαταιών)	
Πατάτες μικρές φούρνου συσκ. 5 κιλά	3,00
Κρεμμύδι ξερό συσκ.5 κιλά	3,00
Σκόρδα ξερά Ελληνικά (ντόπια, ματσάκι)	1,00
ΡΥΖΙ	
<i>Βλάχος Νικόλαος (Ανθήλη Λαμίας)</i>	
Νυχάκι , Γλασέ, Καρολίνα, Καστανό,Κίτρινο 5 κιλά	5,00
Μπασμάτι 2,5 κιλά	5,00
ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ	
<i>Μπενέτος Ιωάννης (Αγία Άννα Καπανδριτίου Αττικής)</i>	
Helix Aspessa Maxima KaraSnails 1 κιλό	6,00
Φιλέτο 1 τεμ 90 γραμ. KaraSnails σε τέσσερις διαφορετικές γεύσεις	5,00
ΣΑΛΤΣΕΣ	
<i>Αρόω - Οικοτεχνία Μπουλέκου (Καπανδρίτι Αττικής)</i>	
Σάλτσα ντομάτας κλασσική, με φρέσκα μυρωδικά, καυτερή συσκ. 1000 γραμ.	2,50

Παραδοσιακός πελτές ντομάτας συσκ. 500 γραμ.	2,00
Πιπεροσάλτσα συσκ. 500 γραμ.	3,00
Μπενέτος Ιωάννης (Αγία Άννα Καπανδριτίου Αττικής)	
Ντοματοχυμός 500 γραμ. ΚαραSnails	2,00
Σάλτσα με Θυμαρί, Μακεδονική, Κρήτης, πικάντικη 360 γραμ. ΚαραSnails	2,50
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ	
Τυροκομείο Αγροδεσμός Ι.Κ.Ε (Ζάκυνθος)	
Φέτα δοχείο τιμή κιλού	5,30
Φέτα βαρελίσια τιμή κιλού	6,00
Τυρί τρίμα συσκ. 1 κιλό	3,50
Γραβιέρα Ζακύνθου	8,00
Λαδογραβιέρα Ζακύνθου	10,00
Τυρί λαδιού Ζακύνθου	10,00
Πρέτζα	9,00
Κασέρι	10,00
Κεφαλοτύρι κομμάτι	7,00
Κεφαλοτύρι τριμένο	8,50
Ανθότυρος φρέσκος	4,50
Μυζήθρα ξηρή	7,00
Γιαούρτι αγελαδινό στραγγιστό 500 γρ.	2,50
Τυροκομείο Χανίων Κρήτης	
Γραβιέρα Κρήτης (τιμή κιλού)	10,00
Γραβιέρα Κρήτης με (θυμαρί, μπούκοβο, παπρικα,πιπέρι) (τιμή κιλού)	12,00
Κεφαλογραβιέρα, κεφαλοτύρι Κρήτης (τιμή κιλού)	10,00
Τυρί άλμης (τιμή κιλού)	6,50
Γίδινο τυρί , χαμηλά λιπαρά (τιμή κιλού)	11,00

Καπνιστό γίδινο τυρί , χαμηλά λιπαρά (τιμή κιλού)	12,00
Ανθότυρος ξηρός 1 κιλό/ 300 γραμ.	8,50 / 3,50
Ανθότυρος φρέσκος 1 κιλό/ 500 γραμ.	5,00 / 3,50
Πυχτόγαλο (τιμή κιλού)	8,50
Κρέμα γάλακτος (στάκα) (τιμή κιλού)	8,50
Στακοβούτυρο (τιμή κιλού)	5,00
Ξυνόχοντρος τεμ 500 γραμ.	4,50
Στραγγιστό γιαούρτι κατσικίσιο (τιμή κιλού)	3,50
Γιαούρτι πρόβειο τεμάχιο 1500 γραμ.	4,50
Γιαούρτι πρόβειο τεμάχιο 1000 γραμ.	3,50
Γιαούρτι πρόβειο τεμάχιο 500 γραμ. 1τεμ / 3 τεμ	2,00 / 5,00
Γιαούρτι πρόβειο τεμάχιο 240 γραμ. 1τεμ / 6 τεμ	1,00 / 5,00
Τυρομάλαμα (τιμή κιλού)	8,50
ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ - ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ	
Ζαννίκος Ιωάννης	
Φυστίκι Αράπικο καραμελωμένο 250 γρ	1,50
Φυστίκι αράπικο Καλαμάτας 250 γρ	1,25
Φυστίκι αράπικο Καλαμάτας ανάλατο βιολ. Καλλιέργειας 250 γρ	1,25
Φυστίκι Αιγίνης, Αμύγδαλο Βόλου ψημένο 250 γρ	3,00
Φυστίκι Αιγίνης ωμό, Αμύγδαλο Βόλου, Φουντούκι 250 γρ	2,75
Ποπ κορν 500 γρ	1,50
Ποπ κορν καραμελωμένο 250 γρ	1,75
Ποπ κορν καραμελωμένο έγχρωμο, Κράνμπερι 250 γρ	2,00
Αμύγδαλο καραμελωμένο, Καρύδι Ταυγέτου, 250 γρ	2,50
Ηλιόσπορος, Ηλιόσπορος ανάλατος, Peanuts 250 γρ	1,00
Σοκολάτα με φρούτα (πορτοκάλι) 250 γρ	2,50
Παστέλι απλό & με γεύσεις 250 γρ	2,25
Μπάρες ενέργειας 250 γρ	3,00
Κάσιους 250 γρ	3,75

Ζολίτα 250 γρ	1,75
Στραγγάλι αφράτο 250 γρ	1,40
Μούστου Κων/να (Ξυλοκέρα Ηλείας)	
Φυστίκι αράπικο φλοιός ωμό (τιμή κιλού)	3,00
Φυστίκι αράπικο φλοιός ψημένο, Φυστικόψιχα ωμή (τιμή κιλού)	4,00
Φυστικόψιχα ωμή 500 γραμ.	2,00
Φυστικόψιχα ψημένη αλάτι (τιμή κιλού)	4,50
Φυστικόψιχα ψημένη αλάτι, ανάλατη, Φυστίκι πίνατσ 500 γραμ.	2,25
Φυστικόψιχα ψημένη ανάλατη, Φυστίκι πίνατσ (τιμή κιλού)	4,50
Φυστίκι Αιγίνης (τιμή κιλού)	11,00
Φυστίκι Αιγίνης 500 γραμ.	5,50
Φυστίκι καραμελωμένο (τιμή κιλού)	5,50
Φυστίκι καραμελωμένο 500 γραμ.	2,75
Γεωργαλάς Κων/νος (Άσσος Κορινθίας)	
Σταφίδα ξερή ξανθή ψιλή Νο 1 (τιμή κιλού)	2,50
Σταφίδα ξερή ξανθή μεσαία Νο 0 (τιμή κιλού)	5,00
Σταφίδα ξερή ξανθή χονδρή Νο 00 (τιμή κιλού)	6,00
Σταφίδα Μαύρη (τιμή κιλού)	4,50
Σύκα ξερά (τιμή κιλού)	8,00
Ροδάκινα ξερά (τιμή κιλού)	8,00
Μαυραγάνη - Καλαπόδη Βασιλική (Στυμφαλία Κορινθίας)	
Αμύγδαλο ψύχα 500 γραμ.	5,50
Αμύγδαλο ψύχα 1000 γραμ.	9,00
Καρύδι ψύχα 500 γραμ.	5,50
Καρύδι ψύχα 1000 γραμ.	9,00
Καρύδι κέλυφος AAA 1000 γραμ.	4,00
Κάστανα AAA 1000 γραμ.	4,00

ΞΥΔΙ - ΤΟΥΡΣΙ	
<i>Γεωργαλάς Κων/νος (Άσσος Κορινθίας)</i>	
Ξύδι παραδοσιακό (1,5 λίτρο)	1,50
Ξύδι κόκκινο 2 λίτρα	2,00
Ξύδι λευκό 2 λίτρα	2,00
Μηλόξυδο 1 λίτρο	2,00
Ξύδι πράσινο μήλο 0,5 λίτρα	1,50
Ξύδι 10 βαθμούς 1 λίτρο	2,00
Ξύδι βαλσαμικό (κλασσικό) 250 ml	1,50
Βασιλαμική κρέμα 250 ml	2,00
Λιαστή Ντομάτα 150 γραμ.	2,00
<i>Οικοτεχνία Βασιλοπούλου Χριστίνα (Μονεμβασιά)</i>	
Άγρια χόρτα(τουρσί) διάφορα 250 γραμ.	3,00
Ντολμαδάκια με ρύζι 500 γρ.	5,00
Ντολμαδάκια με κιμά 500 γρ.	6,00
Πάστα ελιάς καλαμών & τσακιστή 200 γρ.	3,00
Κρίταμο 250 γρ.	4,00
Καππαρόφυλλα 250 γρ.	4,50
Κάππαρι, πάστα κάππαρης 190 γρ.	3,00
Αγγουράκια Κάππαρης 200 γρ.	4,00
<i>Αρόω - Οικοτεχνία Μπουλέκου (Καπανδρίτι Αττικής)</i>	
Λιαστή ντομάτα συσκ. 500 γραμ.	3,00
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ - ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ	
ΒΑΝΙΚΟ	
Βανίκο υγρό πιάτων 4 kg	2,50
Βανίκο μαλακτικό ρούχων 4 lt	2,50

Baniko γενικού καθαρισμού 4 lt	2,50
Revolution	
Revolution υγρό πιάτων 1 kg /4kg	1,20 / 4,00
Revolution γενικού καθαρισμού 1 lt/ 4 lt	1,20 / 4,00
Revolution σκόνη πλυντηρίου ρούχων 4,2 (60 μεζούρες)	5,00
Revolution υγρό πλ ρούχων για μαύρα και χρωματιστά 1lt/ / 4lt	1,70 / 6,00
Revolution ultra παχύρευστη χλωρίνη 0,75 lt / 4lt	1,00 / 3,50
Revolution υγρό κρεμοσάπουνο 1 lt/4lt	1,60 / 5,50
Revolution υγρό τζαμιών ανταλλακτικό 1lt	1,00
Revolution στεγνωτικό πλυντηρίου πιάτων 1 lt	2,00
Revolution μαλακτικό ρούχων 1 lt / 4 lt	1,20 / 4,00
Revolution υγρό πλ. Ρούχων ενισχυμένο με ένζυμα 1 lt / 4 lt	2,50 / 9,00
Revolution υγρό πλυντηρίου πιάτων 1,5 lt	3,00
Revolution αφρόλουτρο με Αλόη κ εκχύλισμα Παπάγιας 1 lt	1,80
Revolution σαμπουάν με 3 βιταμίνες, πρωτεΐνη σιταριού κ εκχύλισμα τσουκνίδας 1 lt	2,00

ΑΛΕΥΡΙ	ΤΙΜΗ
Τύπου Τ70% (για όλες τις χρήσεις) 5 κιλά	3,00
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ - ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ	
Παριζάκι (τεμάχιο)	1,00
Λουκάνικο τιμή κιλού από	6,00
Λουκάνικο Καρπενησίου (τιμή κιλού) από	6,50
ΑΥΓΑ	
1 καρτέλα (53-63 γραμ.) Μεσαίο μέγεθος	4,50
ΒΟΤΑΝΑ & ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ - ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ	
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ	
Γάλα Λαμίας φρέσκο αγελάδος 1 λίτρο	1,00
ΓΛΥΚΑ- ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ	
ΧΑΛΒΑΣ Φαρσάλων (τιμή κιλού)	9,00
Βουτήματα σπιτικά (τιμή κιλού) από	5,00
Γλυκά κουταλιού διάφορα 500 γραμ. από	3,50
Μαρμελάδες διάφορες 500 γραμ. από	3,00
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ	
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	
Χυλοπίτες "ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ" 400 γραμ.	1,00
Παραδοσιακά ζυμαρικά, με αυγά και γάλα διαφόρων τύπων 500γραμ. από	1,80
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	
Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο ποικιλία Κορωνέικη, ή Μανάκι 5 λίτρα	20,00
ΕΛΙΕΣ - ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΕΛΙΑΣ	
Ελιές μανάκι γλυκές 1 κιλό	3,00
ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ - ΛΑΧΑΝΙΚΑ - ΦΡΟΥΤΑ	
Ντομάτα, πιπεριά, τιμή κιλού από	0,70
Σταφύλια ποικ. Σουλτανίνα (τιμή κιλού) από	1,00
Φρέσκα φασολάκια τσαουλιά, χάντρες τιμή κιλού	1,50
Πορτοκάλια ΒΑΛΕΝΤΖΙΑ συσκ. 5 κιλών	2,00
Λεμόνια συσκ. 2 κιλά	2,00
ΚΡΑΣΙ	
Λευκός ποικ.Ροδίτης & Ασύρτικο πλαστ. μπουκάλι 1,50 λίτρο από	2,00
Ερυθρός, ροζέ ποικ. Αγιωργίτικο πλαστ. μπουκάλι 1,5 λίτρο από	2,00
ΜΕΛΙ	
Μέλι διάφορες ποικιλίες 450 γραμ. Από	3,50
ΟΣΠΡΙΑ	
Φασόλια μέτρια (τιμή κιλού) από	2,20
Φακές (συσκ. 2 κιλών) από	3,00
Ρεβύθια από	2,50
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ	
Φέτα (συσκ. 2 κιλών), δώρο 400 γραμ. Τσαλαφούτι	12,00
Γραβιέρα - Κεφαλογραβιέρα (τιμή κιλού) από	9,80
Γιαούρτι πρόβειο τεμάχιο 240 γραμ. Από	1,00
ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ - ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ	
Φυστίκιο αράπικο 250 γρ. από	1,25
Φυστίκι Αιγίνης Αμύγδαλο, μπάρες δημητριακών	

Σταφίδα ξερή ξανθή ψιλή Νο 1 (τιμή κιλού)	2,50
Αμυγδαλόψυχα, Καρυδοψυχα 500 γραμ. Από	5,50
ΞΥΔΙ - ΤΟΥΡΣΙ	
Ξύδι παραδοσιακό (1,5 λίτρο) από	1,50
Άγρια χόρτα(τουρσί) Κάππαρη, Κρίταμο, Λιαστή Ντομάτα από	3,00
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ	
Παξιμάδια κρίθινα λαδιού, ολικής χαρουπιού,ούζου,ντάκο συσκ. 700 γραμ από	3,50
Παξιμάδια διαφόρων τύπων συσκ. 1,980 γραμ.	6,00
ΠΑΤΑΤΕΣ - ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ	
Πατάτες ποικιλία sprunta 11 κιλά	5,00
Κρεμμύδια συσκ. 4,5 κιλά	2,00
ΡΥΖΙ	
Νυχάκι , Γλασέ, Καρολίνα, Καστανό,Κίτρινο 5 κιλά	5,00
Μπασμάτι 2,5 κιλά	5,00
ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ	
ΣΑΛΤΣΕΣ	
Σάλτσα ντομάτας κλασσική, με φρέσκα μυρωδικά, καυτερή συσκ. 1000 γραμ.	2,50
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ - ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ	
Βαńικο υγρό πιάτων 4 kg	2,50
Βαńικο μαλακτικό ρούχων 4 lt	2,50
Βαńικο γενικού καθαρισμού 4 lt	2,50

