



Ενίσχυση του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα στην Ευρώπη

Ο στόχος του έργου SOLACE

(*Strengthening the screening of Lung Cancer in Europe*) είναι η εξασφάλιση της εφαρμογής του προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα ώστε να διαγνωστεί σε πρώιμα στάδια και να είναι ιάσιμος. Το πρόγραμμα SOLACE είναι υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας και της ΕΕ και είναι πανευρωπαϊκή. Στην Ελλάδα, το πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε γυναίκες και ασθενείς με δύσκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.



Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων
Θώρακος Αθηνών "Η Σωτηρία"
210 77 81 720
6980 956 311



Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ηρακλείου (ΠΑΓΝΗ)
2813 402 360



Προσυμπτωματικός
έλεγχος του Καρκίνου
του πνεύμονα.

Εντοπίστε τον καρκίνο
του πνεύμονα πριν
εκδηλωθεί.

Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι από τους πιο συχνούς καρκίνους σε άνδρες και γυναίκες και η πιο συχνή αίτια θανάτου και στα δύο φύλα.



Το κάπνισμα είναι η κύρια αιτία για την εμφάνιση του καρκίνου του πνεύμονα.

Ο καρκίνος του πνεύμονα αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο παγκοσμίως. Μερικά από τα κυριότερα συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα είναι:

- > βήχας
- > θωρακαλγία
- > αιμόφυρτα πτύελα
- > δύσπνοια

Τα συμπτώματα αυτά όμως είναι **μη ειδικά** και μπορεί σε πολλές περιπτώσεις να εμφανίζονται όταν το νόσημα έχει πλέον προχωρήσει.

Τα τελευταία χρόνια η καλύτερη κατανόηση της βιολογίας του καρκίνου και οι νεότερες θεραπείες έχουν βελτιώσει την επιβίωση, όμως ο ακρογωνιαίος λίθος για τη βελτίωση της επιβίωσης είναι η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα.

Η έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του πνεύμονα είναι το κλειδί

Είτε καπνίζετε είτε έχετε διακόψει το κάπνισμα, ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μπορεί να είναι ο δρόμος για την υγεία των πνευμόνων σας και την πρώιμη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα.



Προσυμπτωματικός Έλεγχος

Όταν μιλάμε για προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου πνεύμονα εννοούμε τον έλεγχο πριν από την εμφάνιση συμπτωμάτων.

Ποια άτομα μπορούν να υποβληθούν σε προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου πνεύμονα;

- > Άτομα **55 – 74** ετών
- > **Ενεργοί ή πρώην καπνιστές**
- > **Άτομα τα οποία έχουν καπνιστικό ιστορικό 20 πακέτα - έτη**, δηλαδή άτομα τα οποία καπνίζουν για περισσότερα από 20 έτη ένα πακέτο την ημέρα ή άτομα τα οποία καπνίζουν 2 πακέτα την ημέρα για 10 έτη είναι υποψήφιοι για προσυμπτωματικό έλεγχο, αλλά και άτομα τα οποία έχουν διακόψει το κάπνισμα για λιγότερα από 15 χρόνια.

Τα άτομα που πληρούν τα παραπάνω κριτήρια θα πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο συμμετοχής στο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου, ειδικά εάν έχουν ιστορικό άλλου καρκίνου, μεταμόσχευση οργάνου ή χρόνια πνευμονική νόσο (όπως ΧΑΠ, πνευμονική ίνωση, ή χρόνια βρογχίτιδα).

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- > Πνευμονολογική εξέταση - σπιρομέτρηση
- > Αξονική τομογραφία θώρακος χαμηλής δόσης ακτινοβολίας
- > Επανεκτίμηση και ενημέρωση των αποτελεσμάτων
- > Οδηγίες



Οφέλη

Το βασικό όφελος από τη συμμετοχή σε ένα πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου καρκίνου πνεύμονα αποτελεί η **έγκαιρη διάγνωση σε αρχικό στάδιο**.

Ο καρκίνος πνεύμονα αποτελεί τον πιο θανατηφόρο καρκίνο παγκοσμίως με το 85% των ασθενών που διαγιγνώσκονται να πεθαίνουν εξαιτίας της νόσου, καθώς στην πλειοψηφία των διαγνώσεων ο καρκίνος είναι ήδη σε προχωρημένο στάδιο.

Σε αντίθεση όμως όταν η διάγνωση γίνεται έγκαιρα στα αρχικά στάδια της νόσου, επιτρέπει και την οριστική της θεραπεία.

Το πρόγραμμα πρόληψης καρκίνου του πνεύμονα έχει βρεθεί ότι μειώνει την θνητότητα όχι μόνο από καρκίνο του πνεύμονα αλλά και την συνολική θνητότητα, καθώς βοηθάει στην διάγνωση και άλλων σημαντικών παθήσεων.

Επιπλέον οφέλη από τη συμμετοχή στο πρόγραμμα SOLACE αποτελεί η ανίχνευση τυχαίων ευρημάτων στην αξονική θώρακος που μπορεί να οδηγήσουν σε διάγνωση και θεραπεία άλλων παθήσεων, όπως η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, η Στεφανιαία Νόσος και άλλα.