



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

**ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ**

**Από το πρακτικό της αριθμ. 29/2024  
Συνεδρίασης Δημοτικού Συμβουλίου**

**Αριθμ. Απόφασης 167 / 2024**

**ΘΕΜΑ: Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και του Δήμου Αιγάλεω και ορισμός υπευθύνου παρακολούθησης για το πρόγραμμα SMART BEAR**

Το Δημοτικό Συμβούλιο Αιγάλεω συνήλθε σε δημόσια συνεδρίαση σήμερα, **Πέμπτη 31 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **20:30**, κατόπιν της έγγραφης πρόσκλησης του Προέδρου Δημοτικού Συμβουλίου, με αριθμ. πρωτ. **50406/25-10-2024**, η οποία επιδόθηκε στα μέλη και στον κ. Δήμαρχο, σύμφωνα με τον ν.3852/2010, άρθρο 67 παρ.1 & 4, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Ακολούθως, διαπιστώθηκε από τον Πρόεδρο η νόμιμη απαρτία, δεδομένου ότι σε σύνολο τριάντα πέντε (35) μελών, είναι παρόντα τα τριάντα τρία (33), όπως παρακάτω και ο Δήμαρχος κ. Λάμπρος Σκλαβούνος.

**ΠΑΡΟΝΤΕΣ**

1) Ασημακόπουλος Νικόλαος, 2) Ατματσίδης Πάυλος, 3) Βαΐου Ηλίας, 4) Βασιλειάδης Στυλιανός, 5) Βελλιανίτη Ανδρονίκη, 6) Γεωργούλη Θωμαΐς, 7) Γκίκας Ιωάννης, 8) Γράφας Αλέξανδρος, 9) Δημομελέτης Ιωάννης, 10) Δρόσου Μαρία, 11) Ευαγγελάτος Σπυρίδων (Γραμματέας), 12) Ιωάννου Νικόλαος, 13) Καραγιάννης Νικόλαος, 14) Καρυπίδης Ηλίας, 15) Κοντοχρήστος Θεοφάνης, 16) Κοσμίδης Γεώργιος (Πρόεδρος), 17) Κουτούλιας Ιωάννης, 18) Λάμπρου Γεώργιος, 19) Μακαρατζής Χρήστος, 20) Μακρής Χρήστος, 21) Μανδραφλής Παναγιώτης, 22) Μάνδρος Ηλίας, 23) Μαυροθαλασσίτης Σταύρος, 24) Μερκουράκη –Νικολούδη Παναγιώτα (Αντιπρόεδρος), 25) Μπίρμπας Δημήτριος, 26) Μπογράκος Δημήτριος, 27) Νικητάκης Νικόλαος, 28) Ξεζωνάκης Χαρίλαος, 29) Περράκης Ιωάννης, 30) Σάμιος Κωνσταντίνος, 31) Σέρβος Σταμάτιος, 32) Τόλης Γεώργιος, 33) Ψωμιάδη Ζωή

**ΑΠΟΝΤΕΣ**

1) Αρβανίτης Χρήστος, 2) Παπανικολάου Πέτρος

**ΠΡΟΣΗΛΘΑΝ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΑΝ**

-----

**Στο 10<sup>ο</sup> θέμα της ημερήσιας διάταξης, ο Πρόεδρος του Δ.Σ. θέτει υπόψη του Σώματος το αριθμ. πρωτ. 48620/15-10-2024 έγγραφο του κ. Δημάρχου, το οποίο έχει ως εξής:**

Κύριε Πρόεδρε,

λαμβάνοντας υπ' όψιν το από 2/10/2024 έγγραφο του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, που αφορά στο μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και του Δήμου Αιγάλεω σχετικά με το ερευνητικό πρόγραμμα SMART BEAR, παρακαλούμε να εισηγηθείτε στο Δημοτικό Συμβούλιο την λήψη σχετικής απόφασης που αφορά στην υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας.

Επίσης να εισηγηθείτε τον ορισμό υπευθύνου παρακολούθησης της υλοποίησης του Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ των δύο Δήμων.

Προτείνουμε ως υπεύθυνη για την παρακολούθηση της υλοποίησης των διατάξεων του μνημονίου την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας, Παιδικών Σταθμών και Θεμάτων Ισότητας κ. Νίκη Βελλιανίτη.

Σας επισυνάπτουμε το Μνημόνιο Συνεργασίας.

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος καλεί τα μέλη του Δ.Σ. να αποφασίσουν σχετικά.

Το Δημοτικό Συμβούλιο, αφού άκουσε την εισήγηση, μελέτησε τα δικαιολογητικά του θέματος και έλαβε υπόψη τις σχετικές διατάξεις, μετά από διαλογική συζήτηση,

### **ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΚΑΤΑ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ**

α) Εγκρίνει την σύναψη μνημονίου συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και του Δήμου Αιγάλεω σχετικά με το ερευνητικό πρόγραμμα SMART BEAR και εξουσιοδοτεί τον κ. Δήμαρχο για την υπογραφή του.

β) Ορίζει ως υπεύθυνο για την παρακολούθηση της υλοποίησης των διατάξεων του μνημονίου την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας, Παιδικών Σταθμών και Θεμάτων Ισότητας κ. Νίκη Βελλιανίτη.

Μειοψήφησαν οι Δημοτικοί Σύμβουλοι των παρατάξεων «ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ» (Καραγιάννης Ν., Ιωάννου Ν.)

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ**

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΣΜΙΔΗΣ**

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ & ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΟΝΤΑΣ**



# SMART BEAR



## ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

### Μεταξύ

Του ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ και του ΔΗΜΟΥ ΑΙΓΑΛΕΩ

---

#### 1. Συμβαλλόμενα Μέλη του Μνημονίου Συνεργασίας

1.1 Αφενός, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, που εδρεύει στο Παλαιό Φάληρο, Τερψιχόρης 51 και Αρτέμιδος, 175 62 και εκπροσωπείται νόμιμα από τον Δήμαρχο, κο. Ιωάννη Φωστηρόπουλο,

1.2 Αφετέρου, ο Δήμος Αιγάλεω, που εδρεύει [.....]

συμφώνησαν να προχωρήσουν από κοινού στην υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας.

#### 2. Σκοπός του Μνημονίου Συνεργασίας

2.1 Ο σκοπός του Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ των 2 Δήμων, είναι να ορίσει τους κοινούς στόχους και τομείς συνεργασίας για την επιτυχή υλοποίηση του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος του Προγράμματος Έρευνας της Ε.Ε., ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020, με τίτλο SMART BEAR (Εξυπνη πλατφόρμα μεγάλων δεδομένων, που υποστηρίζει βάσει τεκμηρίωσης και με εξατομικευμένο τρόπο, την υγιή και ανεξάρτητη διαβίωση στο οικιακό περιβάλλον).

#### 3. Το Πρόγραμμα SMART BEAR

3.1 **Γενική Περιγραφή:** Το SMART BEAR είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα το οποίο έχει αρχίσει από τον Σεπτέμβριο του 2019 και ολοκληρώνεται το Φεβρουάριο του 2025 ενώ χρηματοδοτείται και υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης βάσει της συμφωνίας επιχορήγησης αριθ. 857172. Στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην υποστήριξη της ανεξάρτητης, υγιούς και ενεργούς γήρανσης των πολιτών άνω των 65 ετών οι οποίοι αντιμετωπίζουν συγκεκριμένα, χρόνια προβλήματα υγείας, με την εφαρμογή της τελευταίας λέξης της τεχνολογίας και ενσωματώνοντας τυποποιημένες, φιλικές προς τον χρήστη συσκευές σε μία

καινοτόμα ψηφιακή πλατφόρμα, την πλατφόρμα SMART BEAR. Ειδικότερα, το SMART BEAR απευθύνεται σε 4.000 ασθενείς από 6 Ευρωπαϊκές χώρες (Ελλάδα, Ισπανία, Πορτογαλία, Ιταλία, Γαλλία, Ρουμανία), οι οποίοι πάσχουν από δυο τουλάχιστον χρόνια νοσήματα όπως ενδεικτικώς τα παρακάτω:

✓	Καρδιαγγειακά Νοσήματα (Υπέρταση, Αρρυθμίες, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Στεφανιαία Νόσος)
✓	Ήπια Γνωσιακή Διαταραχή
✓	Ήπια Κατάθλιψη
✓	Το σύνδρομο της Ευθραυστότητας
✓	Διαταραχές Ισορροπίας (Αστάθεια)
✓	Απώλεια Ακοής (Βαρηκοΐα)

Το ερευνητικό πρωτόκολλο του SMART BEAR στο πιλοτικό πρόγραμμα της Ελλάδας, έχει λάβει έγκριση για τη διεξαγωγή του από την Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) με την αρ. πρωτ.581/19.11.2021 απόφαση του.

Ειδικότερα, 930 ασθενείς θα συμμετέχουν στο ελληνικό πιλοτικό πρόγραμμα σύμφωνα με την Σύμβαση Επιχορήγησης, 630 στο Δήμο του Παλαιού Φαλήρου και 300 στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Έτσι, υπό την προϋπόθεση ότι η πλειοψηφία των ασθενών θα επιτρέψει την ανώνυμη συλλογή και αποθήκευση πληροφοριών σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς για την προστασία της ιδιωτικής ζωής (κατά κύριο λόγο τον ΓΚΠΔ, Ε.Ε. 2016/679), η πλατφόρμα SMART BEAR θα συλλέξει μεγάλο όγκο δεδομένων, ιατρικών, συμπεριφορικών, τρόπου ζωής, δεδομένων ταυτοποίησης καθώς και διοικητικών δεδομένων μέσω της διασύνδεσης της με τις υποστηρικτικές πλατφόρμες του διαδικτύου των πραγμάτων, των εμπορικά διαθέσιμων συσκευών (**ΠΙΝΑΚΑΣ - 1, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**) αλλά και από την εισαγωγή δεδομένων από τους ίδιους τους ασθενείς ή τους ανθρώπους που τους φροντίζουν (π.χ. ερωτηματολόγια).

Οι ασθενείς που εντάσσονται στο πιλοτικό πρόγραμμα του Παλαιού Φαλήρου, θα μπορούν να βλέπουν τις μετρήσεις από τις συσκευές που τους αντιστοιχούν καθώς και τις ειδοποιήσεις που θα παράγονται αυτοματοποιημένα από την πλατφόρμα με βάση τις μετρήσεις αυτές, μέσω μιας εφαρμογής στο κινητό που θα τους δοθεί (SMART BEAR application). Η πλατφόρμα SMART BEAR θα έχει επίσης, τη δυνατότητα, με βάση την αναλυτική μεγάλων δεδομένων και της χρήσης μοντέλων υποστήριξης λήψης αποφάσεων βασισμένων στην Μηχανική Μάθηση και στην Τεχνητή Νοημοσύνη, να αναλύει τα δεδομένα, με βάση την αναλυτική μεγάλων δεδομένων και των μοντέλων υποστήριξης λήψης αποφάσεων για τη δημιουργία τεκμηρίωσης χρήσιμης για τη λήψη αποφάσεων σε επίπεδο πολιτικής δημόσιας υγείας.

Η συνεχής ή περιοδική συλλογή δεδομένων από την καθημερινή ζωή σχετικά με διάφορες βιολογικές παραμέτρους και συνήθειες συμπεριφοράς ανάλογα με την επιλογή των κλινικών οντοτήτων των συμμετεχόντων, θα είναι διαθέσιμη και για την εξαγωγή επιδημιολογικών συμπερασμάτων. Κατά συνέπεια, το αναμενόμενο αποτέλεσμα από την ανάλυση μεγάλης κλίμακας των προαναφερθεισών δεδομένων θα ωφελήσει όχι μόνο τους συμμετέχοντες αλλά και τον γενικό πληθυσμό. Η πλατφόρμα είναι έτσι σχεδιασμένη ώστε να παρέχει υψηλά επίπεδα ασφάλειας και διασφάλισης της ιδιωτικής ζωής, και επομένως θα παρέχει τη συνεχή δυνατότητα ελέγχου και διαφάνειας που απαιτείται για να διασφαλιστεί ή αξιοπιστία της χρήσης της από τους συμμετέχοντες.

Τέλος, ασθενείς με απώλεια ισορροπίας θα μπορούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα αποκατάστασης της με επαυξημένη πραγματικότητα σε κοινοτική δομή του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, μέσω της τεχνολογικής λύσης Holobalance.

### 3.2 Φάσεις του έργου στο πιλοτικό πρόγραμμα του Παλαιού Φαλήρου

Στο πιλοτικό πρόγραμμα του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, έχουν δρομολογηθεί οι ακόλουθες φάσεις του έργου:

#### 3.2.1. Φάση Προ-Στρατολόγησης:

Σε αυτή τη φάση, τα μέλη του Κέντρου Ψηφιακής Προληπτικής Ιατρικής (ΚΕΨΗΠΙ) του δήμου Παλαιού Φαλήρου προχωρούν σε ενημέρωση των πολιτών του δήμου για το ερευνητικό πρόγραμμα και τους προσκαλούν να επικοινωνήσουν μαζί τους ώστε να δηλώσουν συμμετοχή σε δράσεις προ-στρατολόγησης οι οποίες αποσκοπούν στην συλλογή δεδομένων που θα επιτρέψουν την διαλογή των πολιτών που έχουν τα απαραίτητα χαρακτηριστικά για την συμμετοχή στην επόμενη φάση του έργου. Σε ηλεκτρονική πλατφόρμα στο site [www.smart-bear.gr](http://www.smart-bear.gr), συλλέγονται οι απαραίτητες πληροφορίες, με τη συναίνεση του συμμετέχοντα πολίτη, που θα επιτρέψουν την διαλογή του ως προς τα απαραίτητα χαρακτηριστικά, για τη συμμετοχή του στις επόμενες φάσεις της έρευνας, υπό την προϋπόθεση της ρητής εφαρμογής των διατάξεων περί συλλογής και διαχείρισης δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Τέτοιες πληροφορίες είναι οι εξής:

✓	Η ηλικία (μόνο άνω των 65 ετών είναι επιλέξιμοι) και το φύλο
✓	Η διάθεση για συμμετοχή στο έργο για δώδεκα μήνες, απρόσκοπτα.
✓	Η ικανότητα χρήσης κινητών τηλεφώνων, εφαρμογών και έξυπνων συσκευών
✓	Η αυτό-αναφορά σε σχέση με τις κλινικές οντότητες προς μελέτη στο έργο
✓	Η αξιολόγηση της ευθραυστότητας

#### 3.2.2. Φάση ελέγχου και αξιολόγησης επιλεξιμότητας

Οι ασθενείς που έχουν περάσει από την προηγούμενη φάση, θα χρειαστεί να υποβληθούν σε αξιολόγηση των κριτηρίων επιλεξιμότητας (**ΠΙΝΑΚΑΣ – 2, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**) από την ομάδα επαγγελματιών υγείας του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, συμπληρώνοντας ένα checklist για τη συμμετοχή στη πλατφόρμα SMART BEAR και άλλο ένα για συμμετοχή στη πλατφόρμα του HOLOBALANCE (για ασθενείς με αστάθεια). Σε περίπτωση μη πλήρωσης των κριτηρίων επιλεξιμότητας για τη συμμετοχή στην έρευνα, ο ασθενής ειδοποιείται ότι δεν μπορεί να συνεχίσει στις επόμενες φάσεις της και τα δεδομένα που έχουν συλλεχθεί, διαγράφονται.

Εφόσον, ο ασθενής πληροί τα κριτήρια εισαγωγής στο ερευνητικό πρόγραμμα, τότε, του ζητείται να διαβάσει και να υπογράψει το έντυπο συγκατάθεσης για συμμετοχή (μετά από ενημέρωση). Μόνο, με την παροχή έγγραφης συγκατάθεσης, μπορεί ο συμμετέχων να συνεχίσει στην επόμενη φάση .

### **3.2.3. Φάση αρχικής και πρόσθετης αξιολόγησης**

Οι ενταγμένοι ασθενείς θα καλούνται σε χωροθετημένα σημεία του δήμου για τη διενέργεια σειράς κλινικών και παρακλινικών εξετάσεων με στόχο την κατανόηση της κατάστασης της υγείας τους και την επιλογή εκείνων των συσκευών που θα είναι καταλληλότερες για τον προφίλ των κλινικών οντοτήτων προς μελέτη. Αρχικά, θα διενεργείται λήψη του ιατρικού ιστορικού και μια αρχική κλινική, γηριατρική αξιολόγηση από την κλινική ομάδα του ελληνικού πιλοτικού προγράμματος και στη συνέχεια θα γίνεται η κατανομή σε «προφίλ συσκευών».

Στη συνέχεια, θα αξιολογείται η κάθε κλινική οντότητα ξεχωριστά (ακοολογική αξιολόγηση, καρδιολογική αξιολόγηση, αξιολόγηση του επιπέδου της αστάθειας, αξιολόγηση της γνωστικής λειτουργίας, αξιολόγηση της ψυχικής υγείας, αξιολόγηση της ευθραυστότητας) από τον εκάστοτε ειδικό επαγγελματία υγείας.

Ακολούθως, θα καθοριστεί το επόμενο ραντεβού με τον επαγγελματία υγείας που θα αναλάβει να προχωρήσει στην παραμετροποίηση των έξυπνων συσκευών που αντιστοιχούν στο προφίλ του κάθε ασθενή και μαζί με τον ασθενή θα γίνει και η εκπαίδευση στις συσκευές και στις εφαρμογές του SMART BEAR.

Εξωτερικός τεχνικός συνεργάτης του έργου, θα προχωρήσει στη τοποθέτηση έξυπνων συσκευών (έξυπνοι βιοαισθητήρες ατμοσφαιρικής πίεσης, θερμοκρασίας, φωτός, κίνησης και υγρασίας) στο σπίτι για τα ενδεδειγμένα κλινικά προφίλ και θα εκπαιδεύσει τους ασθενείς στη χρήση τους.

Όλες οι συσκευές θα παραχωρηθούν εντελώς ΔΩΡΕΑΝ στον συμμετέχοντα.

### **3.2.4. Φάση δοκιμής και επικύρωσης πλατφόρμας**

Ακολουθεί η παρακολούθηση των μετρήσεων των ασθενών στην πλατφόρμα καθώς και η λήψη προσωποποιημένων ειδοποιήσεων που θα παράγονται από την πλατφόρμα με βάση τις μετρήσεις που γίνονται, στο έξυπνο κινητό. Παράδειγμα τέτοιας ειδοποίησης (notification) αποτελεί το «Ο χρόνος που χρησιμοποιήσατε το ακουστικό βαρηκοΐας σας την τελευταία εβδομάδα είναι < 1 ώρα την ημέρα. Επικοινωνήστε με τον ακοολόγο σας.» ή «Η αρτηριακή σας πίεση είναι σταθερά υψηλή. Επικοινωνήστε με τον προσωπικό γιατρό σας». Οι ειδοποιήσεις αυτές στηρίζονται στις κατευθυντήριες οδηγίες κάθε κλινικής οντότητας και θα βρίσκονται σε τακτική παρακολούθηση από τους ερευνητές της κλινικής ομάδας που υποστηρίζει το πρόγραμμα στην Ελλάδα για πιθανές ενημερώσεις – ανανεώσεις.

Μέσω της εφαρμογής, οι ασθενείς θα έχουν επίσης την δυνατότητα παρακολούθησης και αξιολόγησης της διατροφής τους, της ποιότητας του ύπνου τους ή τις εναλλαγές της διάθεσής τους μέσω επικυρωμένων σχετικών ερωτηματολογίων και μιας φιλικής προς τον χρήστη διαδραστικής οθόνης. Το επόμενο ραντεβού με τα μέλη της κλινικής ομάδας, θα καθοριστεί 6 μήνες μετά την ένταξή του ασθενούς στη μελέτη. Κατά τη διάρκειά του, ο ασθενής θα υποβληθεί σε μία σειρά κλινικών αξιολογήσεων και ερωτηματολογίων σχετικών με την χρήση των έξυπνων συσκευών και την πορεία της υγείας του, όπως περίπου και κατά την πρώτη αξιολόγηση. Η τελευταία αξιολόγηση θα λάβει χώρα 12 μήνες μετά από την ένταξή του ασθενούς στη μελέτη, οπότε και η συλλογή των δεδομένων μέσω των συσκευών θα λάβει τέλος.

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στο φυλλάδιο για το πιλοτικό πρόγραμμα του Παλαιού Φαλήρου το οποίο βρίσκεται αναρτημένο στο site <https://smart-bear.gr> καθώς και στο παράρτημα – 1 του παρόντος, που περιέχει το έντυπο συγκατάθεσης μετά από ενημέρωση το οποίο έχει λάβει έγκριση από τον Υπεύθυνο Προσωπικών Δεδομένων του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και τον Υπεύθυνο Προσωπικών Δεδομένων του Κλινικού Συντονιστή του Προγράμματος, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).

## **4 Κοινοί Στόχοι και Τομείς Συνεργασίας**

### **4.1 Στόχοι**

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να συνεργαστούν για την επίτευξη των στόχων του SMART BEAR. Ειδικότερα, τα μέρη συμφωνούν ότι μοιράζονται ένα κοινό όραμα για την βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας που παρουσιάζουν χρόνια προβλήματα υγείας, ανάλογα με τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες του κάθε ενός, καθώς στο κέντρο των δράσεων τους είναι ο άνθρωπος. Επιπλέον, συμφωνούν ότι το SMART BEAR μπορεί να συμβάλει εκτός από τη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας που παρουσιάζουν χρόνια προβλήματα, και στην προάσπιση των αξιών του δημόσιου συστήματος υγείας, καθώς τα αποτελέσματα του έργου αναμένεται να ενημερώσουν πολιτικές δημόσιας υγείας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό αναφορικά με την ενεργό και υγιή γήρανση του πληθυσμού με τη χρήση καινοτόμων ψηφιακών τεχνολογιών.

#### **4.2 Τομείς Συνεργασίας**

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να συνεργαστούν στους ακόλουθους τομείς δράσης:

- Οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Αιγάλεω θα συνεργαστούν με την κλινική ομάδα των επαγγελματιών του ΚΕΨΗΠΙ του Δήμου Παλαιού Φαλήρου για την ένταξη και συμμετοχή κατοίκων του Δήμου Αιγάλεω στην έρευνα.

### **5 Άλλες Διατάξεις**

#### **5.1 Σεβασμός στην Ανάληψη Πρωτοβουλιών**

Τα συμβαλλόμενα μέρη οφείλουν να σέβονται τις πρωτοβουλίες που λαμβάνονται εκατέρωθεν για την προώθηση των κοινών στόχων, να υποστηρίζουν το ένα το άλλο κατά τη διάρκεια υλοποίησης των κοινών δράσεων στους τομείς εφαρμογής του μνημονίου συνεργασίας.

#### **5.2 Ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών**

Τα συμβαλλόμενα μέρη αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και έχουν την ευθύνη στο βαθμό που τους αναλογεί, για την επιτυχημένη υλοποίηση των κοινών δράσεων και την ποιότητα του παρεχόμενων υπηρεσιών.

#### **5.3 Επικοινωνία των από κοινού δράσεων**

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να αναλαμβάνουν από κοινού πρωτοβουλίες για την επικοινωνία των κοινών δράσεων που λαμβάνουν χώρα.

#### **5.4 Επικοινωνία μεταξύ των συμβαλλόμενων μελών**

Τα συμβαλλόμενα μέρη συμφωνούν να επικοινωνούν για την επίτευξη των στόχων του μνημονίου συνεργασίας μέσω συγκεκριμένων καναλιών επικοινωνίας όπως τακτικές συναντήσεις των Κοινωνικών Υπηρεσιών των δύο Δήμων.

#### **5.5 Χρονική Ισχύ του Μνημονίου Συνεργασίας**

Το παρόν Μνημόνιο Συνεργασίας έχει ισχύ από την ημερομηνία υπογραφής του παρόντος, ως το τέλος του έργου, δηλαδή τον Φεβρουάριο του 2025, δύναται δε να παραταθεί σε περίπτωση παράτασης του πιλοτικού προγράμματος με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις.

#### **5.6 Καταγγελία Μνημονίου Συνεργασίας**

Το παρόν μπορεί να καταγγελθεί αζημίως από τα συμβαλλόμενα μέρη για οποιοδήποτε λόγο, κοινοποιώντας προς το άλλο μέρος έγγραφη ειδοποίηση τουλάχιστον δεκαπέντε ημέρες πριν την ημερομηνία από την οποία είναι επιθυμητό να επέρχονται τα αποτελέσματα της καταγγελίας.



**5.7 Τόπος πραγματοποίησης των δράσεων**

Οι δράσεις που περιγράφονται στην υποπαράγραφο 4.2 θα υλοποιηθούν χωροταξικά σε δομές υγείας και πρόνοιας του Δήμου Παλαιού Φαλήρου από τη μεριά των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και αντίστοιχα σε δομές υγείας και πρόνοιας του Δήμου Αιγάλεω.

**5.8 Μη οικονομική επιβάρυνση ή όφελος του δήμου Αιγάλεω από την εφαρμογή του παρόντος Μνημονίου Συνεργασίας**

Από την εφαρμογή των διατάξεων του παρόντος Μνημονίου Συνεργασίας, δεν προβλέπεται οικονομική επιβάρυνση ή όφελος του Δήμου Αιγάλεω.

**5.9 Ορισμός υπευθύνων παρακολούθησης της υλοποίησης των διατάξεων του Μνημονίου Συνεργασίας**

Υπεύθυνοι παρακολούθησης της υλοποίησης των διατάξεων του Μνημονίου Συνεργασίας, ορίζονται από την μεριά του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, ο Αντιδήμαρχος Υγείας και Πρόνοιας, Δρ. Αρκουμάνης Ιωάννης, και από την μεριά του Δήμου Αιγάλεω, [.....]

**6 Υπογραφή**

Αυτό το μνημόνιο συνεργασίας έχει καταρτιστεί και υπογράφεται καλοπροαίρετα, στο πνεύμα της αρμονικής συνεργασίας μεταξύ των συμβαλλόμενων μελών και προς το κοινό τους συμφέρον.

ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ \_\_\_\_\_

Οι Υπογράφοντες :

Για τον ΔΗΜΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

Για τον ΔΗΜΟ ΑΙΓΑΛΕΩ:

ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ, MSc  
Δήμαρχος

[.....]

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ



SMARTBEAR

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ	ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΟΝΤΟΤΗΤΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΣΚΕΥΩΝ	ΈΞΥΠΝΟ ΚΙΝΗΤΟ	ΈΞΥΠΝΟ ΡΟΛΟΙ	ΈΞΥΠΝΟΣ ΖΥΓΟΣ	ΈΞΥΠΝΟΣ ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΑΠ	ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ	ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΈΞΥΠΝΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ	ΈΞΥΠΝΟ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΟ	ΈΞΥΠΝΟ ΟΞΥΜΕΤΡΟ
50	Βαρηκοΐα + Καρδιαγγειακά	7	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
50	Βαρηκοΐα + Γνωσιακή Διαταραχή	6	✓	✓			✓	✓	✓	✓
20	Βαρηκοΐα + Ευθραυστότητα	5	✓	✓			✓		✓	✓
20	Βαρηκοΐα + Αστάθεια	5	✓	✓			✓		✓	✓
90	Καρδιαγγειακά + Γνωσιακή Διαταραχή	7	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
155	Καρδιαγγειακά + Ήπια Κατάθλιψη	6	✓	✓	✓	✓			✓	✓
215	Καρδιαγγειακά + Ευθραυστότητα	6	✓	✓	✓	✓			✓	✓
50	Γνωσιακή Διαταραχή + Ήπια Κατάθλιψη	6	✓	✓	✓			✓	✓	✓
50	Αστάθεια + Γνωσιακή Διαταραχή	5	✓	✓				✓	✓	✓
ΣΥΝΟΛΟ	700									

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Αριθμός ασθενών ανά δυάδα κλινικών οντοτήτων και συσχετιζόμενες έξυπνες συσκευές του διαδικτύου

Κριτήρια ένταξης κατά τον έλεγχο	Όχι	Ναι
..1. Άνδρας ή γυναίκα μεταξύ 67 και 80 ετών	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
..2. Πρόθυμοι να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες παρακολούθησης του SMART BEAR για 12 μήνες	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
..3. Ιστορικό 2 από τις ακόλουθες ιατρικές καταστάσεις: απώλεια ακοής, αρρυθμίες, υπέρταση, καρδιακή ανεπάρκεια, διαταραχές ισορροπίας, αδυναμία, ήπια γνωστική δυσλειτουργία, ήπια κατάθλιψη	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
..4. Σύνδεση Wi-Fi στο σπίτι	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
5. Γνωστική λειτουργία σύμφωνα με τη βαθμολογία MOCA >18/30	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
6. Δυνατότητα ανάγνωσης	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
7. Απουσία απειλητικής για τη ζωή ή σοβαρής ιατρικής κατάστασης.	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>

Κριτήρια ένταξης κατά τον έλεγχο	Όχι	Ναι
1. Ανεξάρτητοι συμμετέχοντες που διαμένουν στην κοινότητα και μπορούν να περπατήσουν 500 μέτρα με ή χωρίς μπαστούνι	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
2. Δεν υπάρχουν σημαντικά προβλήματα όρασης	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
3. Βαθμολογία >22 στο MoCA, δηλαδή ενήλικες χωρίς ή με ήπια γνωστική δυσλειτουργία	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
4. Με κίνδυνο πτώσεων (δηλαδή FGA μικρότερο από 22/30), έχουν σημαντικό φόβο πτώσης (FES-I σύντομη μορφή >10) ή έχουν βιώσει πτώση κατά τους τελευταίους 12 μήνες	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
5. Πρόθυμοι να συμμετάσχουν και να συμμορφωθούν με το προτεινόμενο καθεστώς κατάρτισης και δοκιμών.	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
6. Διαθέσιμος χώρος 1x2 μέτρων στο σπίτι και επαρκής οικιακή ευρυζωνική σύνδεση για να μπορέσει το σύστημα να λειτουργήσει όπως έχει σχεδιαστεί	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
7. Χωρίς ορθοστατική υπόταση ή ανεξέλεγκτη υπέρταση	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
8. Χωρίς εγκεφαλικό επεισόδιο, νόσο του Parkinson, περιφερική νευροπάθεια	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>
9. Χωρίς οξύ μυοσκελετικό τραυματισμό που εμποδίζει τη συμμετοχή σε ένα δομημένο πρόγραμμα άσκησης (π.χ. κάταγμα κάτω άκρου)	<input type="checkbox"/> Σταμάτα	<input type="checkbox"/>

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: Checklist Συμμετοχής στο SmartBear και στην Τεχνολογική Λύση Holobalance